

BUKU PANDUAN UNTUK
MENGAJARKAN PENDIDIKAN
KESEHATAN REPRODUKSI
BAGI REMAJA



MENGENAL HIV/AIDS



PENYUSUN

SERI WAHYUNI, SST., M.KES.
GREINY ARISANI, SST., M.KES.

Daftar Isi

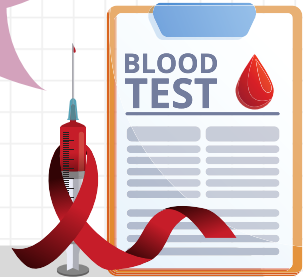
Halaman judul	
Daftar isi	
Mengenal HIV / AIDS	2
Perbedaan HIV dan AIDS	3
Tanda dan Gejala HIV/AIDS	4
Penularan HIV/AIDS	5
Bagaimana cara mencegah HIV / AIDS?	6
Perilaku yang tidak menularkan HIV / AIDS	7



MENGENAL HIV & AIDS



Apa itu HIV dan AIDS?

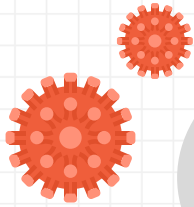


BEDA HIV & AIDS



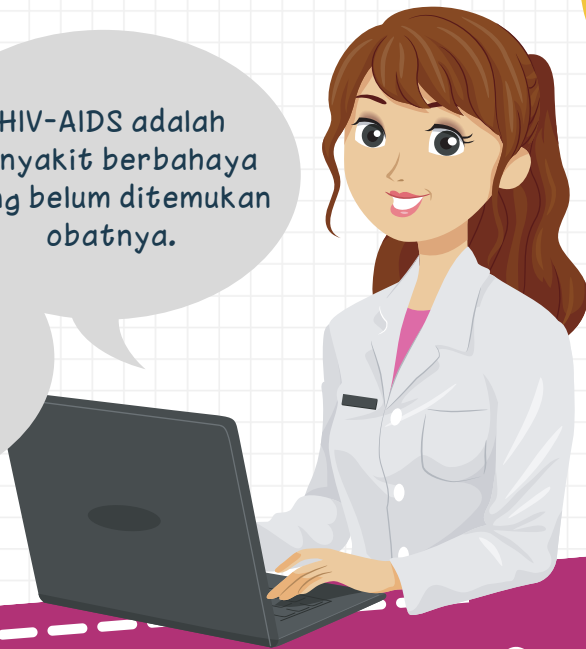
HIV (Human Immunodeficiency Virus) yaitu virus yang menyerang sistem kekebalan tubuh manusia.

AIDS (Acquired Immunodeficiency Syndrome) adalah sekumpulan gejala penyakit akibat hilangnya/menurunnya sistem kekebalan tubuh.



HIV-AIDS adalah penyakit berbahaya yang belum ditemukan obatnya.

Simak penjelasan lengkapnya agar kita semua terhindar ya!



Tanda dan Gejala HIV/AIDS



1

Fase Window Period

Terjadi 2-4 minggu setelah terinfeksi HIV, periode ini berlangsung selama 3-6 bulan dari saat terinfeksi HIV.

3

Fase Symptomatic

Fase bergejala, yaitu gejala ringan seperti demam, menurunnya berat badan sampai 10% dan diare selama sebulan (konsisten atau putus-putus).

2

Fase Asymptomatic

Fase tanpa gejala yaitu seseorang bisa terkena HIV dan tidak menunjukkan gejala apapun dalam kurun waktu 3-6 bulan.

4

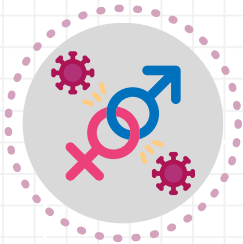
Fase AIDS

Adanya infeksi oportunistik (penyakit yang muncul karena kekebalan tubuh manusia sudah sangat lemah).

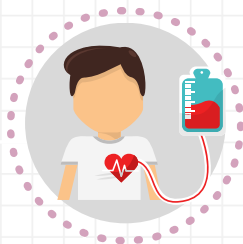
4

Bagaimana Cara Penularan

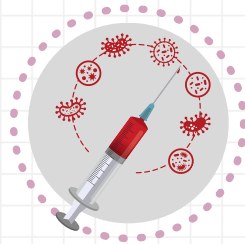
HIV-AIDS?



Hubungan
seksual



Transfusi
darah



Jarum suntik/
benda tajam



Kehamilan,
melahirkan
& pemberian ASI



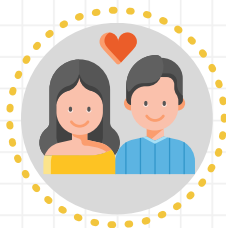
Perilaku
berisiko



Bagaimana Cara Mencegah HIV / AIDS?



Tidak melakukan hubungan seksual



Setia pada pasangan yang sah



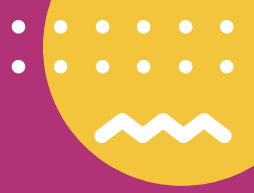
Menggunakan pelindung (kondom)



Hindari obat-obatan / Narkoba suntik



Pendidikan seksual dan waspada benda tajam



Perilaku yang Tidak Menularkan HIV/AIDS



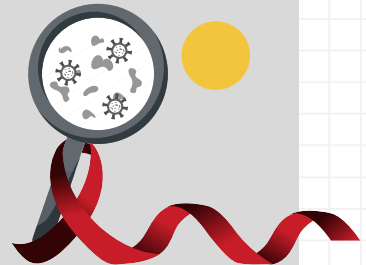
MITOS PENULARAN HIV/AIDS

- Bersentuhan dengan pengidap HIV / AIDS.
- Berjabat tangan.
- Bersentuhan dengan pakaian atau barang-barang bekas pakai ODHA.
- Bersin atau batuk-batuk.
- Berciuman.
- Melalui makanan atau minuman.
- Berenang bersama di kolam renang.
- Menggunakan WC atau jamban yang sama dengan pengidap HIV.
- Melalui gigitan nyamuk atau serangga lain.

TERAPI HIV / AIDS



Antiretroviral, yaitu obat yang hanya dapat menghambat virus HIV tetapi tidak dapat menghilangkan HIV di dalam tubuh.



7



Sekian dan Terimakasih